

ONE DAY

"This is a one normal day" Este es un día normal en el que te levantas de la cama y... pisas el suelo frío... te dispones a ir a la cocina para desayunar y... oyes una voz que te susurra al oído derecho: no, no, no vayas allí. Como si no pasara nada sigues por el pasillo y otra voz que te dice al izquierdo con un tono más elevado y más... enfadado. Si eso enfadado: ¿eres idiota? ¡NO VAYAS! Te lo tomas con calma, tomas una bocanada de aire y la echas. (Estancia 1 en el pasillo)

Ya en la cocina coges una taza y cortas una rebanada de pan, la tuestas y la untas generosamente de mermelada y te sirves una taza ya caliente de café. Empieza a vibrar, a moverse, a tambalearse..., ..., ¡PUUUUMMM! Explota la taza de café por los aires. Todo manchado. La taza en mil pedazos. Cierras los ojos muy fuerte y todo arreglado; te sientas en la silla, te llevas la tostada a la boca y ... una voz muy ronca y desgarrada: uiabcgfo uebvrsruyvruywb. Distingues algo con suerte de haberte recuperado del pitido que te dejó la explosión. "Yo no lo haría". Primer bocado, segundo, un trago de café ... (Estancia 2 en la cocina)

Ahora en el baño coges el cepillo de dientes. hechas un poco de pasta al cepillo y empiezas a lavarte los dientes. Te miras al espejo y tu cara es la de un monstruo gigante que sale del espejo te tapa los ojos y... sigues lavándote los dientes. (Estancia 3 en el baño)

Ya estás en el salón. Pones las noticias en la tele y empiezas a oír voces cada vez mas y más voces, no sabes qué hacer. Todas a la vez te hablan normal. te chillan al oído, susurros...



te desesperas, no sabes qué hacer. Te metes corriendo al armario. Piensas que estás más seguro. Las voces disminuyen y finalmente te duermes. Alguien te ha despertado, es tu mujer. Te das cuenta de que ya ha pasado casi todo el día y bueno...

"This is a one normal day" Sí, un día normal, pero para un esquizofrénico.

PD.: Espero que les haya gustado y que hayan experimentado al menos un poquito lo que es un día para estas personas con esquizofrenia.